Министерство образования и науки Российской Федерации

**Организация дополнительного профессионального образования**

**частное учреждение «Новороссийский специализированный**

**институт подготовки кадров»**

ОДПО ЧУ «Новороссийский специализированный институт подготовки кадров»



**«УТВЕРЖДАЮ» Директор**

**В.С. Популиди «16» февраля 2022 г.**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА»**

**Цель:** Профессиональная переподготовка

**Срок обучения: 4 недели**

**Форма обучения:** очная

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Разделы, темы** | **Теория** | **Практика** | **Всего часов** | **Контроль** |
| **1.** | **Общая часть.** | **8** |  | **8** | **зачёт** |
| **2.** | **Анатомо-физиологические основы массажа** | **6** |  | **6** | **зачёт** |
| **3.** | **Основные принципы массажа.** | **4** |  | **4** | **зачёт** |
| **4.** | **Действие массажа на организм.** | **6** |  | **6** | **зачёт** |
| **5.** | **Основные приемы массажа.** | **8** | **12** | **20** | **зачёт** |
| **6.** | **Массаж отдельных областей тела.** | **9** | **9** | **18** | **зачёт** |
| **7.** | **Основы точечного массажа.** | **4** | **6** | **10** | **зачёт** |
| **8.** | **Основные виды массажа.** | **8** | **14** | **22** | **зачёт** |
| **9.** | **Квалификационный экзамен** | **2** | **2** | **4** | **оценка** |
|  | **Всего:** | **55** | **43** | **98** |  |